



Juf Plan



Claire Recourt

Over mij

Ik ben gediplomeerd Personal Organizer, oftewel opruimcoach voor moeders. Om moeders nog beter te helpen, help ik nu ook hun kinderen aan Opruim- en Planvaardigheden!

Hobbies

Ik hou van schrijven, tekenen, knutselen en wandelen in het bos met mijn hondje Roos. Mijn grootste hobby is met de camper naar Zeeland rijden!

Wist je dat?

Sinds 2020 heb ik een podcast voor moeders: Mamalistisch op o.a. Spotify!

Ik heb 2 dochters, Sophie (15) en Lotje (9)

Sinds 2024 heb ik mijn Diploma Professional Organizer!



Contact

Juf Plan
06-53642981
Claire@mamalistisch.nl

Pakket 1: Ontdekken en Organiseren

Start van het Schooljaar

- **Workshop:** Kennismaking met Plannen en Organiseren
 - Doel: Leerlingen maken kennis met essentiële planningsvaardigheden en leren hoe ze hun schoolwerk en activiteiten kunnen organiseren.
 - Activiteiten: Introductie tot het gebruik van agenda's, het stellen van doelen voor het nieuwe schooljaar en het opzetten van een eerste planning.

Deze plan je halverwege het jaar:

- **Workshop:** Effectief Studeren en Huiswerkplanning
 - Doel: Leerlingen leren effectieve studie- en huiswerkplanningstechnieken om hun academische prestaties te verbeteren.
 - Activiteiten: Tips voor effectief studeren, het plannen van huiswerk en het beheren van vrije tijd.

Deze plan je voor een toetsweek:

- **Workshop:** Time Management en Stressmanagement
 - Doel: Leerlingen ontwikkelen vaardigheden voor time management en stressmanagement om evenwicht te vinden tussen schoolwerk en ontspanning.
 - Activiteiten: Strategieën voor het efficiënt indelen van tijd, omgaan met deadlines en stressverlagende technieken.

Pakket 2: Verdiepen en Verbeteren

Start van het Schooljaar

- **Workshop:** Geavanceerde Planningsvaardigheden
 - Doel: Leerlingen verdiepen hun planningsvaardigheden en leren hoe ze complexere taken en projecten kunnen organiseren.
 - Activiteiten: Het opstellen van langetermijndoelen, het gebruik van planningstools en het maken van een projectplanning.

Deze plan je voor een toetsweek:

- **Workshop:** Efficiënt Studeren en toetsplanning
 - Doel: Leerlingen leren hoe ze efficiënt kunnen studeren en zich kunnen voorbereiden op toetsen.
 - Activiteiten: Strategieën voor effectief studeren, het plannen van toetsperiodes en het beheren van stress tijdens proefwerken.

De plan je voor een toetsweek:

- **Workshop:** Digitale Organisatie en Productiviteit
 - Doel: Leerlingen ontwikkelen digitale organisatievaardigheden en leren hoe ze technologie kunnen gebruiken om productiever te zijn.
 - Activiteiten: Introductie tot digitale planningstools, het gebruik van apps voor notities en takenbeheer, en het creëren van een georganiseerde digitale werkruimte.

Pakket 3: Voorbereiden op de Toekomst

Start van het Schooljaar

- **Workshop:** Studieplanning
 - Doel: Leerlingen maken een studieplanning voor het komende schooljaar met de info die al beschikbaar is
 - Activiteiten: Het plannen van vakken voor het komende jaar, het stellen van doelen

Deze plan je voor de toetsweek:

- **Workshop:** Persoonlijke Ontwikkeling en Zelfreflectie
 - Doel: Leerlingen reflecteren op hun persoonlijke groei gedurende het jaar en stellen doelen voor verdere ontwikkeling.
 - Activiteiten: Zelfevaluatie van academische prestaties, het identificeren van sterke punten en verbeterpunten, en het stellen van persoonlijke ontwikkelingsdoelen.

Richting Einde 2e Kwartaal

- **Workshop:** Overgang naar vakkenpakket
 - Doel: Leerlingen bereiden zich voor op de overgang naar het gekozen vakkenpakket en ontwikkelen een langetermijnplanning voor hun academische en persoonlijke doelen.
 - Activiteiten: Bespreking van verwachtingen voor het volgende jaar, het maken van een overgangsplan en het opstellen van doelen voor de toekomst.

Aanvullingen:

- **Visuele Hulpmiddelen:** Gebruik van visuele planners om het planningsproces leuk en begrijpelijk te maken.
- **Praktische Materialen:** Planners kunnen door mij worden geleverd of door school. Dit is niet inbegrepen. Wel inbegrepen: Werkbladen.
- **Betrokkenheid van Leerkrachten:** Ik werk graag samen met leerkrachten om deze technieken in de dagelijkse routines van de klas te integreren.
- **Een op één:** Mocht er een wens zijn vanuit school om een bepaalde groep leerlingen apart te begeleiden is dit in samenspraak mogelijk. Denk aan kinderen met een speciale behoefte.
- **Met certificaat :** Iedere leerling ontvangt een certificaat als bewijs van deelname om thuis te laten zien. Ook krijgen ze daarbij het advies om ALLE certificaten de jaren daarna op een goede manier te bewaren ;)

Tarieven:

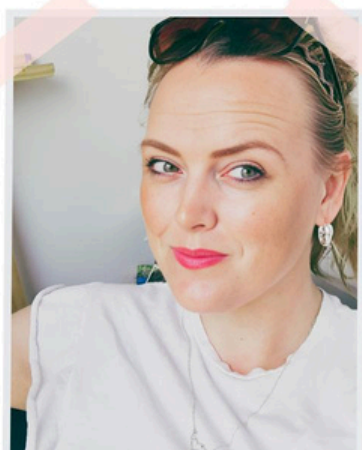
- **Uurtarief:** €48 per uur (ongeacht het aantal leerlingen).
- **Workshop Duur:** Een workshop duurt maximaal een lesuur en bevat altijd interactieve elementen.
- **Aanpassingen:** Op verzoek kunnen specifieke onderdelen worden toegevoegd
- **Pakketprijs:** Alle groepen kunnen worden ingedeeld, pakketprijs is aan vragen via mamalistisch.nl

Extra Kosten:

- **Reiskosten:** €0,29 per kilometer.
- **Onkosten:** Eventuele extra onkosten worden vooraf besproken. De school kan vaak al beschikken over de benodigde materialen.



**Boek de workshop en leer jouw leerlingen plannen,
zodat ze een rustige en georganiseerde toekomst
tegemoet gaan.**



Professional Organizer

Juf Plan is onderdeel van
www.mamalistisch.nl

Mail of bel Claire voor een
kennismaking

Claire@mamalistisch.nl
Bel: 0653642981

Tot Snel!